

ZÁKLADY MEDICÍNY A PREVENCE NEMOCÍ

přednášející z Lékařské fakulty MU

PÁTEK 26.9.2025 9:00 - 15:20

Místo konání: Komenského nám. 2, učebna č. 343 (3. patro)

Cena: 480 Kč pro posluchače U3V MU, 580 Kč pro seniorskou veřejnost

Mimořádný jednodenní blok přednášek ve spolupráci s Lékařskou fakultou MU nabídne účastníkům srozumitelný přehled i praktické návody, jak pečovat o své fyzické i psychické zdraví.

Krátké vstupy odborníků z praxe se zaměří na fungování zdravotního systému, prevenci chronických onemocnění, imunitu a očkování, psychické zdraví, výživu i význam pohybu. Závěr bude věnován bezpečnému užívání léků a rizikům samoléčby.

Součástí akce bude drobné občerstvení v obědové pauze.

CHCI SE PŘIHLÁSIT

ZÁKLADY MEDICÍNY A PREVENCE NEMOCÍ

Harmonogram dne

1. Úvod do medicíny pro seniory

9:00 – 9:20 Struktura zdravotního systému (Mgr. Pevná VZP)

9:20 – 9:40 Jak fungují lékařské prohlídky a screening (MUDr. Klčo, VIK FN Brno)

2. Zdravé stárnutí a prevence chronických onemocnění

9:40 – 10:00 Jak si udržet zdravé srdce a cévy (Dr. Lokaj, VIK FN Brno)

10:00 – 10:20 Diabetes a jeho prevence (Dr.Žák, II.IK FN USA)

10:20 – 10:40 přestávka

3. Imunitní systém a očkování ve stáří

10:40 – 11:00 Jak funguje imunitní systém (Dr. Jan Baroš, UKIA, FN USA)

11:00 – 11:20 Očkování proti chřipce, pneumokokům, covidu (Dr. Husa, KICH FN Brno)

4. Psychické zdraví a kognitivní funkce

11:20 – 11:40 Jak předcházet demenci a Alzheimerově chorobě (Dr.Gregorová, VIK FN Brno)

11:40 – 12:00 Stres, úzkost a deprese u seniorů (Dr.Greplová, VIK FN Brno)

12:00 – 13:00 přestávka s obědem

5. Výživa ve vyšším věku

13:00 – 13:20 Zdravý jídelníček pro seniory (Mgr. Kamenská, Nutrice, FN Brno)

13:20 – 13:40 Pitný režim a prevence podvýživy (Mgr. Kamenská, Nutrice, FN Brno)

6. Pohyb jako prevence nemocí

13:40 – 14:00 Význam pravidelné fyzické aktivity (Mgr. Winnige, RHK, FN Brno)

14:00 – 14:20 Ukázky jednoduchého cvičení (Mgr. Hnatiak, RHK, FN Brno)

14:20 – 14:40 přestávka

7. Léky a jejich bezpečné užívání

14:40 – 15:00 Interakce léků a nežádoucích účinky (Mgr. Kvasnicová, FN Brno)

15:00 – 15:20 Samoléčba a rizika volně prodejných léků (Mgr. Kvasnicová, FN Brno)

Pokyny k platbě:

Kurzovné lze hradit osobně či bankovním převodem, a to nejpozději týden před zahájením kurzu.

V případě bankovního převodu obdržíte platební údaje ve formě faktury nejpozději týden od podání přihlášky.

Poplatek za kurz prosím uhradte co nejdříve (bez ohledu na splatnost faktury).

Masarykova univerzita

Univerzita třetího věku

Komenského nám. 2, 602 00 Brno

u3v@rect.muni.cz | 549 49 8141 | u3v.muni.cz

Úřední hodiny: Po, St: 9:00 – 11:00 hod.; Út, Čt: 13:00 – 15:00 hod.