

MUNI

U3V

# TRÉNINK PAMĚTI

A DALŠÍCH KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ

Mgr. Miroslava Dohnalová, Ing. Zbyněk Dohnal

PONDĚLÍ 13.00-16.15

Termín: 11. 3. - 25. 3. 2024 (3 setkání)

Místo konání: posluchárna č. 257, Komenského nám. 2

Cena: 360 Kč pro posluchače U3V MU

460 Kč pro seniorskou veřejnost

Trénink paměti není jen hromadění informací. Součástí paměti jsou i emoce, pocity, prožité zkušenosti a naučené dovednosti. Nejde jen o prosté trénování paměti v oblasti pamatování informací. Jde také o rozvíjení kognitivní kondice a schopnost poradit si v různých složitých situacích.

Anotaci kurzu a pokyny k platbě naleznete na druhé straně přihlášky.

V případě zájmu se přihlaste pomocí elektronické přihlášky nebo QR kódu.

U3V@RECT.MUNI.CZ, 549 49 8141



ELEKTRONICKÁ  
PŘIHLÁŠKA

# TRÉNINK PAMĚTI A DALŠÍCH KOGNITIVNÍCH FUNKCÍ

## Anotace:

Program je rozdělen do tří výukových bloků po čtyřech vyučovacích hodinách. Výuka je strukturována tak, že v úvodu každého bloku získávají účastníci základní informace důležité pro pochopení činností mozku ve vztahu ke kognitivním funkcím. Každý modul sestává z teoretické části - fungování poznávacích funkcí, sady kognitivních cvičení doplněných o motorická cvičení, poezii a hudbu.

Vzdělávací a výcvikový program je orientován prakticky. Obsahuje více jak 30 různých cvičení pro posilování a procvičování kognitivních funkcí. Metodika a poznatky vychází ze zkušeností získaných na více jak 220 výcvikových akcí v přímé práci s lidmi s kognitivními deficity.

## Pokyny k platbě:

Je-li to možné, zvolte prosím platbu bankovním převodem. Platební údaje obdržíte ve formě faktury nejpozději týden od podání přihlášky. Poplatek za kurz prosím uhradte co nejdříve, bez ohledu na splatnost faktury nejpozději týden před zahájením kurzu.

MASARYKOVA UNIVERZITA  
UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Komenského nám. 2, 602 00 Brno

u3v@rect.muni.cz | 549 49 8141 | u3v.muni.cz

Úřední hodiny: Po, St: 9:00 – 11:00 hod.; Út, Čt: 13:00 – 15:00 hod.