

MUNI
U3V

TRÉNOVÁNÍ
PAMĚTI
online

Mgr. Miroslava Dohnalová, Ing. Zbyněk Dohnal

ÚTERÝ 9.00–10.30

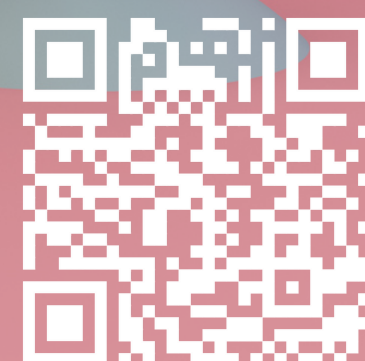
Termín: 1. 11. 2022 – 6. 12. 2022 (Celkem 6 lekcí)

Forma výuky: Online přes MS Teams

Cena: 300 Kč

Anotaci kurzu a pokyny k platbě naleznete na druhé straně přihlášky.
V případě zájmu se přihlaste pomocí elektronické přihlášky nebo QR kódu.

U3V@RECT.MUNI.CZ, 549 49 8141



ELEKTRONICKÁ
PŘIHLÁŠKA

TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI ONLINE

Mgr. Miroslava Dohnalová, Ing. Zbyněk Dohnal

Anotace:

Trénování paměti není jen hromadění informací. Součástí paměti jsou i emoce, pocity, prožité zkušenosti a naučené dovednosti. Nejde jen o prosté trénování paměti v oblasti pamatování informací. Jde také o rozvíjení kognitivní kondice a schopnost poradit si v různých složitých situacích. Cyklus šesti přednášek je zaměřen především na poznávací (kognitivní) funkce. Cílem je ukázat účastníkům, že i když nám život někdy něco bere, máme v sobě neuhasitelný zdroj, ze kterého můžeme čerpat sílu a chuť do života, vyzkoušet si využívat představivost, popustit uzdu naší fantazii a vydat se do krajin poznání a umění z jiného pohledu.

Z obsahu kurzu:

- Počátky vědy a vzdělanosti
- Jak poezie pomáhá kultivaci řeči a duše
- Procházky poezií s Janem Skácelem
- Sociální mozek a kořeny lidského chování
- „Antické“ procházky po místech s pamětí
- Relaxační cvičení se smyslovou pamětí
- Procvičování jemné motoriky a prstová jóga
- Praktická cvičení pro zlepšení poznávacích (kognitivních) funkcí

Pokyny k platbě:

Je-li to možné, zvolte prosím platbu bankovním převodem. Platební údaje obdržíte ve formě faktury nejpozději týden od podání přihlášky. Poplatek za kurz prosím uhradte co nejdříve, bez ohledu na splatnost faktury nejpozději týden před zahájením kurzu.

MASARYKOVA UNIVERZITA
UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Komenského nám. 2, 602 00 Brno

u3v@rect.muni.cz | 549 49 8141 | u3v.muni.cz

Úřední hodiny: Po, St: 9:00 – 11:00 hod.; Út, Čt: 13:00 – 15:00 hod.