



MASARYKOVA UNIVERZITA
UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Vážení přátelé,
nad rámec základního programu U3V Vám nabízíme:

Sportovně-relaxační wellness víkend

Počet účastníků: maximálně 16 osob

Garant: Mgr. Miloslava Urbanovská

Místo konání: Luhačovice – Wellness hotel Rezidence Ambra
(www.hotel-ambra.cz)

Termín: 29. 4. – 1. 5. 2011



Cena:

- 1 osoba ve dvoulůžkovém pokoji (*včetně procedur*): 2.845,- Kč
- 1 osoba ve dvoulůžkovém pokoji (*bez procedur*): 2.193,- Kč

Náplň pobytu:

Nabízíme Vám sportovně-relaxační víkend v krásném prostředí města Luhačovice. Hlavní náplní celého víkendu budou protahovací a uvolňovací cvičení a Aquaerobic - dynamické cvičení s různými pomůckami v bazénu.

Rozvrh cvičení:

Bude upřesněn před zahájením pobytu.



PŘIHLÁŠKA

Sportovně-relaxační wellness víkend

s procedurami bez procedur

Jméno, příjmení, titul:

Datum a místo narození:

Ulice, místo, PSČ:

Telefon, e-mail:

Dosažené vzdělání: středoškolské vysokoškolské

Datum a podpis:



Pobyt pro jednu osobu včetně procedur zahrnuje:

2x ubytování ve dvoulůžkových pokojích (v případě zájmu o jednolůžkový pokoj za příplatek)
2x polopenze
1x masáž šíje a ramen
1x celotělový zábal
1x infrasauna
1x celotělový peeling
2x cvičení v bazénu (sobota 11:30 – 12:30 a 17:00 – 18:00 hod.)
zapůjčení hotelových županů
vstupy do hotelového bazénu s protiproudy a whirlpoolem od 7:00 do 20:30 hod.

Pobyt pro jednu osobu bez procedur zahrnuje:

2x ubytování ve dvoulůžkových pokojích (v případě zájmu o jednolůžkový pokoj za příplatek)
2x polopenze
2x cvičení v bazénu (sobota 11:30 – 12:30 a 17:00 – 18:00 hod.)
zapůjčení hotelových županů
vstupy do hotelového bazénu s protiproudy a whirlpoolem od 7:00 do 20:30 hod.

Doprava:

Doprava bude zajištěna společným autobusem.
Odjezd bude v 13:00 hod. od Janáčkova divadla.