



MASARYKOVA UNIVERZITA
UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Vážení přátelé,
nad rámec základního programu U3V vám ve spolupráci se společností DONASY s.r.o. nabízíme:

Techniky dobré paměti

Počet účastníků: maximálně 25 osob
Lektoři: Mgr. Miroslava Dohnalová, Ing. Zbyněk Dohnal
Termín: **středa 27. 4. 2011 od 13:00 hod.**
Rozsah: 3 vyučovací hodiny
Místo konání: Kounicův sál, 5 patro, Rektorát MU, Žerotínovo nám. 9, Brno
Cena: **200,- Kč**

Cíle semináře:

- poskytnout základní informace o tom, jak funguje paměť, jak nás v průběhu života zrazuje a proč právě s určitými informacemi paměť pracuje lépe, než s informacemi jinými,
- na praktických příkladech a cvičeních ukázat, jak je možné nejen všestranně zvyšovat výkon mentální práce, ale i pozitivně ovlivňovat celkový rozvoj osobnosti, kreativitu a výkon učení každého (bez rozdílu věku), kdo tyto techniky používá.

Obsah semináře:

- Lidský mozek jako nejsložitější věc v celém známém vesmíru.
- Životní rytmus a potenciál moudrosti.
- Stres jako „zabiják“ paměti

Naučíte se:

- Základní techniky dobré paměti pro každý den.
- Jak si zapamatovat kalendář na celý rok, jména, telefonní čísla, události.
- Používat cvičení smyslové paměti k relaxaci.

Zájemci se mohou přihlásit u Marcely Strmiskové na Studijním odboru RMU, Žerotínovo nám. 9, dveře č. 274. Zde se také bude vybírat zápisné, které je nutné uhradit před zahájením kurzu.

Ing. Bc. Barbora Hašková, v.r.
Manažer pro koordinaci CŽV

Mgr. Miroslava Dohnalová, v.r.
odborný garant kurzu

PŘIHLÁŠKA

Techniky dobré paměti

Jméno, příjmení, titul:	Datum a místo narození:
Ulice, místo, PSČ:	Telefon, e-mail:
Dosažené vzdělání: <input type="checkbox"/> středoškolské <input type="checkbox"/> vysokoškolské	Datum a podpis: