



MASARYKOVA UNIVERZITA UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Komenského nám. 2, 602 00 Brno

www.u3v.muni.cz, mail: u3v@rect.muni.cz, tel.: 549 49 8141

Úřední hodiny: Po, St: 9.00 – 11.00, Út, Čt: 13.00 – 15.00 hodin

Vážení přátelé,

nad rámec základního programu U3V Vám ve spolupráci s Fakultou sociálních studií nabízíme kurz:

Duševní hygiena a komunikace v seniorském věku

Počet účastníků: maximálně **50 osob**

Lektoři: doc. PhDr. Ivo Plaňava (IP), Mgr. Veronika Šléglová (VŠ)

Termín: **21. 4. – 26. 5. 2016**, vždy ve **čtvrtek od 11.30 do 13.00 hod.**, tj. 6 setkání

Místo konání: Fakulta sociálních studií, Joštova 10, Brno, posluchárna P52

Cena: **400,- Kč**

300,- Kč (cena pro posluchače U3V na MU)

Tematika přednášek a seminářů:

1. Duševní hygiena v seniorském věku: já a moje osobnost ve stáří 21. 4. 2016 (VŠ)
2. O komunikování de/generačně; klíčové pojmy z pohledu současné sociální psychologie. KOREAX (Komunikačně-Relační Axiom a jeho konsekvence) 28. 4. 2016 (IP)
3. Relaxační techniky, autogenní trénink a imaginace 5. 5. 2016 (VŠ)
4. Komunikační motivy a styly 12. 5. 2016 (IP)
5. Kvalita života: celoživotní vývoj a duševní hygiena 19. 5. 2016 (VŠ)
6. Komunikační potíže, poruchy, fauly a obrany. Komunikační desatero pro seniorský věk. Pozn.: mladším osobám účast nedoporučujeme 26. 5. 2016 (IP)

V případě zájmu se přihlaste prostřednictvím **elektronické přihlášky!** Odkaz na elektronickou přihlášku je umístěn níže.

Kurzovné je nutno uhradit **v hotovosti minimálně týden před zahájením kurzu.**

Ing. Bc. Barbora Hašková, v. r.
manažerka pro koordinaci CŽV

doc. PhDr. Ivo Plaňava, v. r.
odborný garant

[Elektronická přihláška na kurz](#)
[Duševní hygiena a komunikace v seniorském věku](#)