



MASARYKOVA UNIVERZITA  
UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Vážení přátelé,  
nad rámec základního programu U3V Vám nabízíme:

## Sportovně-relaxační wellness víkend

**Počet účastníků:** maximálně 18 osob

**Garant:** Mgr. Miloslava Urbanovská

**Místo konání:** Luhačovice – Wellness hotel Residence Ambra  
([www.hotel-ambra.cz](http://www.hotel-ambra.cz))

**Termín:** 11. 1. – 13. 1. 2013

**Cena:**

- 1 osoba ve dvoulůžkovém pokoji (*včetně procedur*): 3.150,- Kč
- 1 osoba ve dvoulůžkovém pokoji (*bez procedur*): 2.470,- Kč
- příplatek za ubytování na jednolůžkovém pokoji: 650,- Kč



**V případě zrušení závazné přihlášky Vám budou účtovány storno poplatky:**

9-3 dny před odjezdem = 60% z částky

2 a méně dní před odjezdem = 100% částky

**Náplň pobytu:**

Nabízíme Vám sportovně-relaxační víkend v krásném prostředí města Luhačovic. Hlavní náplní celého víkendu budou protahovací a uvolňovací cvičení a Aquaerobic - dynamické cvičení s různými pomůckami v bazénu.

**Rozvrh cvičení:**

Bude upřesněn před zahájením pobytu.



**Pobyt pro jednu osobu včetně procedur zahrnuje:**

- 2x ubytování ve dvoulůžkových pokojích
- 2x polopenze
- 1x masáž šíje a ramen
- 1x celotělový zábal
- 1x infrasauna
- 1x celotělový peeling
- 3x cvičení v bazénu
- 3x cvičení v tělocvičně
- zapůjčení hotelových županů
- vstupy do hotelového bazénu s protiproudy a whirlpoolem od 7:00 do 20:30 hod.

**Pobyt pro jednu osobu bez procedur zahrnuje:**

- 2x ubytování ve dvoulůžkových pokojích
- 2x polopenze
- 3x cvičení v bazénu
- 3x cvičení v tělocvičně
- zapůjčení hotelových županů
- vstupy do hotelového bazénu s protiproudy a whirlpoolem od 7:00 do 20:30 hod.

**Doprava:**

- Doprava bude zajištěna společným autobusem, jízdné je zahrnuto v ceně.
- Odjezd bude v 13:00 hod. od Janáčkova divadla (restaurace Bohéma).

Zájemci se mohou přihlásit v kanceláři Univerzity třetího věku MU, Komenského nám. 2, 1. budova, 2. patro, dveře č. 217. Poplatek je nutné zaplatit před zahájením pobytu.  
Úřední hodiny jsou: Po, St: 9:00 – 11:00 hod., Út, Čt: 13:00 – 15:00 hod.

