



**UNIVERZITA  
TŘETÍHO VĚKU**  
Masarykova univerzita

Komenského nám. 2, 602 00 Brno  
[www.u3v.muni.cz](http://www.u3v.muni.cz), mail: [u3v@rect.muni.cz](mailto:u3v@rect.muni.cz), tel.: 549 49 8141  
**Úřední hodiny:** Po, St: 9:00 – 11:00, Út, Čt: 13:00 – 15:00 hod.

Vážení posluchačů,  
nad rámec základního programu U3V Vám nabízíme:

## Sportovně-relaxační wellness víkend

**Počet účastníků:** maximálně 18 osob

**Garant:** Mgr. Miloslava Urbanovská

**Místo konání:** Luhačovice – Wellness hotel Rezidence Ambra  
([www.hotel-ambra.cz](http://www.hotel-ambra.cz))

**Termín:** 25. 11. – 27. 11. 2016

**Cena:**

- |  |                   |
|--|-------------------|
| - 1 osoba v jednolůžkovém pokoji ( <i>včetně procedur</i> ): | <b>3.990,- Kč</b> |
| - 1 osoba v jednolůžkovém pokoji ( <i>bez procedur</i> ):    | <b>3.290,- Kč</b> |
| - 1 osoba ve dvoulůžkovém pokoji ( <i>včetně procedur</i> ): | <b>3.380,- Kč</b> |
| - 1 osoba ve dvoulůžkovém pokoji ( <i>bez procedur</i> ):    | <b>2.680,- Kč</b> |



**V případě zrušení závazné přihlášky Vám budou účtovány storno poplatky:**

9-3 dny před odjezdem = 60% z částky

2 a méně dní před odjezdem = 100% částky

Sportovně relaxační wellness víkend je určen **pouze pro POSLUCHAČE U3V MU**, kteří jsou v letošním akademickém roce 2016/2017 přihlášení do **dlouhodobého kurzu U3V MU**, tedy minimálně do ročního kurzu U3V MU.

**Náplň pobytu:**

Nabízíme Vám sportovně-relaxační víkend v krásném prostředí města Luhačovic. Hlavní náplní celého víkendu budou protahovací a uvolňovací cvičení a Aquaerobic – dynamické cvičení s různými pomůckami v bazénu.

### **Rozvrh cvičení:**

Bude upřesněn před zahájením pobytu.

### **Pobyt pro jednu osobu včetně procedur zahrnuje:**

2x ubytování ve dvoulůžkových pokojích  
2x polopenze formou švédských stolů  
1x prohřívací kůra  
1x částečná masáž éterickým olejem  
1x relaxační koupel  
1x inhalace  
3x cvičení v bazénu  
3x cvičení v tělocvičně  
zapůjčení hotelových županů  
vstupy do hotelového bazénu s protiproudou a whirlpoolem od 7:00 do 21:30 hod.

### **Pobyt pro jednu osobu bez procedur zahrnuje:**

2x ubytování ve dvoulůžkových pokojích  
2x polopenze formou švédských stolů  
3x cvičení v bazénu  
3x cvičení v tělocvičně  
zapůjčení hotelových županů  
vstupy do hotelového bazénu s protiproudou a whirlpoolem od 7:00 do 21:30 hod.

### **Doprava:**

Doprava bude zajištěna společným autobusem, jízdné je zahrnuto v ceně.

**Předpokládaný odjezd je v 13:00 hod.** od Fakulty sociálních studií (Joštova 10).

**Všechny potřebné informace budou včas upřesněny.**

V případě zájmu o kurz se přihlaste **prostřednictvím elektronické přihlášky!** Odkaz na elektronickou přihlášku je umístěn níže.

Poplatek je nutné uhradit **v hotovosti minimálně týden před zahájením pobytu.**

## **Elektronická přihláška na Sportovně-relaxační wellness víkend**