



# MASARYKOVA UNIVERZITA UNIVERZITA TŘETÍHO VĚKU

Komenského nám. 2, 602 00 Brno

[www.u3v.muni.cz](http://www.u3v.muni.cz), [mail: u3v@rect.muni.cz](mailto:u3v@rect.muni.cz), [tel.: 549 49 8141](tel:549498141)

**Úřední hodiny:** Po, St: 9.00 – 11.00, Út, Čt: 13.00 – 15.00 hodin

Vážení přátelé,

nad rámec základního programu U3V Vám ve spolupráci se Zdravotnickou záchrannou službou jihomoravského kraje nabízíme

## PRVNÍ POMOC od A do Z

<b>Počet účastníků:</b>	maximálně 20 osob
<b>Lektor:</b>	Vlastimil Benda
<b>Termín:</b>	<b>23. 10. – 13. 11. 2015</b> , vždy v pátek od 9:00 do 11:30 hod. (23.10., 30.10., 6.11., 13.11.)
<b>Místo konání:</b>	Komenského nám. 2, Malá posluchárna č. 257 (1. patro nalevo od schodiště)
<b>Cena:</b>	<b>300,- Kč</b>

### Náplň kurzu:

Ze statistik bohužel vyplývá, že při skutečně kritické život ohrožující příhodě, tj. v situaci, kdy dojde u postiženého k zástavě krevního oběhu, zbývá na záchranu jeho života doslova pouze několik minut. Mozkové buňky začínají velmi rychle (během 3 – 5 minut) odumírat a do deseti minut jsou již zpravidla tak poškozeny, že i pokud se pacienta s tak dlouho trvající poruchou oběhu podaří zachránit, kvalita jeho života je zpravidla tristní.

**Kvalitně prováděná laická resuscitace významně prodlužuje čas, který je vyhrazený pro účinnou záchrannou akci, až na dvojnásobek.** Uvědomíme-li si, že za běžných podmínek je spíše nepravděpodobné, že by se posádka záchranné služby dostavila na místo příhody dříve než za 6 – 8 minut od vzniku příhody, je to přesně těch několik minut, o které stojí za to bojovat, neboť mohou pro pacienta znamenat právě onu pověstnou tenkou hranici mezi přežitím a smrtí.

I v případech, ve kterých nejde bezprostředně o život, má kvalitně provedená první pomoc svůj význam – vedle okamžitého pocitu úlevy dává nemocnému i šanci na menší druhotné poúrazové poškození a naději na méně komplikací během další odborné péče.

V případě zájmu se přihlaste **osobně** v kanceláři U3V MU (Komenského nám. 2, 3. patro, dveře č. 353 a 352) případně **telefonicky** nebo **e-mailem** (kontakty jsou uvedeny v hlavičce nabídky).

Kurzovné je nutno uhradit v hotovosti minimálně týden před zahájením kurzu.

Ing. Bc. Barbora Hašková, v. r.  
manažerka pro koordinaci ČŽV

Vlastimil Benda, v. r.  
odborný garant kurzu

## 1. blok (23. 10. 2015)

**První pomoc** – vytvoření základního povědomí o první pomoci v oblasti prevence, práva a fungování Zdravotnické záchranné služby, význam IZS.

- První pomoc – definice, význam, dělení, zásady poskytování a rizika
- Právní problematika – definována trestním zákonem č. 40/2011 Sb. Neposkytnutí první pomoci § 150 a § 151
- IZS – základní a ostatní složky, význam
- Tísňové linky – národní čísla, evropská tísňová linka 112 – postupy
- Zdravotnická záchranná služba
  - KZOS – krajský operační systém řízení PNP (TAPP, TANR)
  - pozemní složky ZZS (RZP, RLP, R-V)
  - Letecká záchranná služba (LZS)

**Hodnocení stavu vědomí** (bezvědomí, kardiopulmonální resuscitace - KPR) – praktické zvládnutí diagnostiky stavu vědomí a základních postupů neodkladné resuscitace dospělých

- Hodnocení stavu vědomí
- KPR s praktickým nácvikem (resuscitační figuríny)
- Rautekova zotavovací poloha – význam, praktický nácvik

## 2. blok (30. 10. 2015)

**Neúrazové urgentní stavy** – pomoc zorientovat se v neúrazových stavech, se kterými se člověk může setkat v běžném životě (doma, na ulici či v kolektivu přátel)

- infarkt myokardu, cévní mozková příhoda
- astmatický záchvat
- diabetes mellitus (hypoglykémie, hyperglykémie)
- náhlé příhody břišní, křečové stavy (epilepsie)
- alergická reakce, hypoventilační tetanie
- kolaps – mdloba
- intoxikace – otravy

## 3. blok (6. 11. 2015)

**Akutní úrazové stavy** – cílem je naučit se jednoduchému a účinnému postupu jak zastavit život ohrožující krvácení s ohledem na vlastní bezpečnost, rozvoj šokového stavu a zvládnutí poskytování laické první pomoci při vzniku ostatních úrazových dějů

- krvácení – vnější (tepenné, žilní, z tělních otvorů), vnitřní (poranění hlavy, hrudníku, břicha)
- šok – život ohrožující stav
- termická poranění – působení tepla (opařeniny, popáleniny), chladu (podchlazení, omrzliny), úžeh/úpal, jiná (elektrický proud, zásah bleskem)
- poranění pohybového aparátu – zhmoždění, podvrtnutí, vykloubení, zlomeniny
- poranění páteře – mechanismus úrazu, rizika, první pomoc při vědomí pacienta a při bezvědomí pacienta
- amputace (nízké, vysoké)
- postup na místě vzniku události – důraz na vlastní bezpečnost, úrazové děje, dopravní nehody

## 4. blok (13. 11. 2015)

**Kardiopulmonální resuscitace (KPR) a automatizovaná externí defibrilace (AED)** – posluchači se naučí rozpoznat postiženého s náhlou zástavou oběhu, provádění kvalitní a včasné KPR s použitím AED. Praktický nácvik postupu KPR na resuscitačních figurínách.

- řetězec přežití
- základní neodkladná resuscitace u dospělých a u dětí
- automatizovaný externí defibrilátor (AED)
- nejčastější akutní stavy u dětí (aspirace cizího tělesa, febrilní křeče, laryngitida)